



**Regulamin Zajęć Sportowych –
Z NATURĄ ZA PAN BRAT -
ZDROWY KRĘGOSŁUP PO 35 r.**



Regulamin zajęć sportowych **Z naturą za Pan Brat – zdrowy kręgosłup po 35 roku życia** realizowanych w ramach zadania publicznego – ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej - Gmina Miejska Giżycko. Regulamin obowiązuje wszystkie osoby, zwane „Uczestnikami”, które uczestniczą w zajęciach sportowych organizowanych przez Fundację Ochrony Wielkich Jezior Mazurskich, zwany dalej „Organizatorem”.

Zajęcia prowadzone w ramach realizacji zadania publicznego są bezpłatne.

1. Zapisy

- a) Karty zgłoszeń uczestników będą przyjmowane **do 10 czerwca 2021r. do godziny 12. 00 elektronicznie bądź osobiście do siedziby Fundacji (ul. Łuczańska 1, Giżycko)**. Lista osób zakwalifikowanych do udziału w zajęciach zostanie ogłoszona w dniu 11 czerwca 2021 r. i zamieszczona na stronie fundacji. Liczba miejsc jest ograniczona.
- b) Harmonogram zajęć podany zostanie na stronie www.jeziora.com.pl
- c) Miejsce i program zajęć ustala Organizator .

2. Uczestnictwo

- a) Projekt skierowany jest dla mieszkańców miasta Giżycko między 35 a 50 rokiem życia.
- b) Uczestnik uczestniczy w zajęciach na własne ryzyko zgodnie ze znajomością własnych możliwości i ograniczeń. Osoby uczestniczące w zajęciach są zobowiązane do zachowania ostrożności w trakcie ćwiczeń .
- c) Każdy uczestnik powinien posiadać strój sportowy dopasowany do warunków atmosferycznych i rodzaju prowadzonych zajęć. Mile widziana własna mata do ćwiczeń.
- d) Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
- e) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych.
- f) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu, godziny i miejsca odbywania się zajęć.
- g) Osoba, która została zakwalifikowana do projektu wyraża zgodę na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną.
- h) Organizator ma prawo do wykonywania zdjęć w trakcie odbywania się zajęć w celu wykorzystania ich w materiałach promocyjnych.
- i) Udział w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego Regulaminu.

- j) Uczestnik wyraża zgodę na przechowywanie i przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10.05.2018 (Dz. U. z 2019 r.; poz.1781)

3. Postanowienia końcowe

- a) Wszystkie kwestie sporne nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator.
- b) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu. Wszelkie zmiany zamieszczane będą na stronie internetowej jeziora.com.pl



**Z NATURĄ ZA PAN BRAT-
ZDROWY KRĘGOSŁUP PO 35 r.**



Karta zgłoszeniowa uczestnictwa w projekcie

Imię i nazwisko:

PESEL :

Adres zamieszkania:

Telefon kontaktowy:.....

E-mail:

Uwagi:

Akceptuję treść Regulaminu

data i podpis

Oświadczam, że stan zdrowia umożliwia mi udział w Zajęciach. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w karcie zgłoszeniowej dla celów uczestnictwa w zajęciach, w tym na publikowaniu w środkach masowego przekazu.

data i podpis